

# Pollenallergie? Mach dich fit für den Frühling! (Infoabend)



## **Inhalt:**

**Möchtest du mehr zum Thema Pollenallergie erfahren und wie du die Allergie ganzheitlich anpacken kannst?**

**Dann bist du hier genau richtig. Es ist wichtig, dass du bereits im Winter mit den richtigen Massnahmen beginnst, damit du bereit bist, wenn die Pollen zu fliegen beginnen.**

**Hast du dir schon Gedanken gemacht, deine Pollenallergie mit der richtigen Ernährung anzugehen? Am Infoabend werden verschiedene Ursachen einer Pollenallergie besprochen. Anschliessend schauen wir Massnahmen an, welche der Allergie entgegenwirken und auch deine Symptome verbessern oder gar verschwinden.**

**Eine gesunde Ernährung ist abwechslungsreich, kreativ, geschmacksintensiv und macht Freude.**

**Fühlst du dich angesprochen, dann melde dich noch heute an, ich freue mich auf dich!**

## Kontakt:

Nicole Waldvogel-Schmid  
077 498 59 09  
[gesundesse@bluewin.ch](mailto:gesundesse@bluewin.ch)

## 26.01.23

Ort: Bahnhofstrasse 1, 5436 Würenlos

Zeit: 19.00 Uhr- 20.30 Uhr

Kosten: 30.-

Anmeldeschluss: 11.01.23